

Übungs- und Trainingszeiten und Ansprechpartner der Mannschaften

Fußballabteilung

Mannschaft Spielklasse	Trainingstag und -zeit		Trainingsort	Trainer / Ansprechpartner
I. Herren Ostfrieslandklasse B	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	an ´t Schoolpad	Thilko Nannen (0171 / 5112519)
	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr		Thomas Buß (Betreuer)
II. Herren Ostfrieslandklasse C	Dienstag	19.30 - 21.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Holger Loers (0174 / 1847584)
				Jens Harders
11er Damen 2 Ostfrieslandklasse A	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	an ´t Schoolpad	Helmut Sandersfeld (0175 / 7228708)
	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	an ´t Schoolpad	Bert Doggen (0151 / 53244320)
7er B-Mädchen OL / Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	an ´t Schoolpad	Michael Janssen (0162 / 4257021)
	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	an ´t Schoolpad	
11er C-Mädchen OL / Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	an ´t Schoolpad	Sandra Schrage (01522 / 1897050) Ayla Walther, Nadine Schön
	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	an ´t Schoolpad	
7er D-Mädchen OL / Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Ingo Nannen (04956 / 2668) Thomas Harms, Björn Walther
	Mittwoch	17.15 – 18.45 Uhr	an ´t Schoolpad	
7er E-Mädchen OL / Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	Mittwoch	15.30 – 17.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Ingo Nannen (04956 / 2668) Werner Büscher, Björn + Mirja Walther
11er C2-Jugend OK A St. 3 / Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Wolfgang Weidner (0152 / 07118100) Max Rosenboom, Kevin Bruns
	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	VFB Uplengen	
9er D-Junioren OK A St. 1 / Spielgemeinschaft mit Ockenhausen	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Dieter Ferdinand (0160 / 6376899) Marc-Andre Kohlenbach, Matthias Kreyenschmidt
	Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	
7er E-Junioren OK B St. 6 / Spielgemeinschaft mit Ockenhausen	Montag	17.30 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Gerold Schoon (0171 / 1712651) Karin Störmer, Holger Jürgens
	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	an ´t Schoolpad	
7er F-Junioren Spieltage / Spielgemeinschaft mit Ockenhausen	Montag	16.30 – 18.00 Uhr	an ´t Schoolpad	Christiane Buhr (0162 / 3481791) Sven Alexy-Weiermann, Mathias Bontjer
	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	an ´t Schoolpad	

7er G-Junioren Spieltage / Spielgemeinschaft mit Ockenhausen	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	an't Schoolpad	Merle Gruis-Rebitzer (0172 / 5807420) Boris Lotz, Hendrik Schoon
--	------------	-------------------	----------------	---

Alte Herren Spielgemeinschaft mit VFB Uplengen	-	-	an't Schoolpad	Holger Ernst (0162 / 9732053) Jelto Harms
--	---	---	----------------	--

Gymnastikabteilung				
---------------------------	--	--	--	--

Senioren	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	"Dörphus"	Erika Meyer (04956 / 751)
Fitnessgymnastik	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	"Dörphus"	Andrea Fahnster (04950 / 988165)
Wirbelsäulengymnastik	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	"Dörphus"	Andrea Fahnster (04950 / 988165)

Radfahrgruppe				
----------------------	--	--	--	--

	Dienstag	19.00 / 19.30 Uhr	an't Schoolpad	Marga Bontjer (04956 / 4913)
		April – September		Elfriede Lotz (04956 / 2460)

Laufgruppe				
-------------------	--	--	--	--

	Montag	18.45 Uhr	an't Schoolpad	Boris Lotz (04956 / 928400)
				Friedrich Janssen (04956 / 2454)

Zumba				
--------------	--	--	--	--

Zumba®Fitness	siehe Kalender		"Dörphus"	Ina Pollmann
---------------	----------------	--	-----------	--------------